



E-Mail: anmeldung@netzwerk-behinderter-frauen.berlin

Veranstaltungen im Dezember 2026	**Termine**	**Uhrzeit**	**Telefon**
Selbsthilfegruppen (SHG)			
Multiple Sklerose Gruppe I	02.12.2026	16:30 - 19:00 Uhr	
Multiple Sklerose Gruppe II	16.12.2026	17:00 - 19:00 Uhr	
Frauen mit chronischen Schmerzen	07.12.2026	18:00 - 19:30 Uhr	
Info-Café	11.12.2026	16:00 - 18:00 Uhr	
Mütter mit Beeinträchtigungen	monatlich	nach Vereinbarung	
Frauen mit Lernschwierigkeiten	10.12.2026	18:30 - 20:00 Uhr	
Samstagsausflüge	12.12.2026	17:30 - 21:00 Uhr	
Angebote			
Dienstagsreihe Resilienz und Genesung	01.12.2026	17:00-19:00 Uhr	
Dienstagsreihe Individuelle Bestattungen	08.12.2026	17:00-19:00 Uhr	
Dienstagsreihe Traumasensibilität und Trauer	15.12.2026	17:00-19:00 Uhr	
Singkreis	03.12.2026	16:30 - 18:30 Uhr	
	17.12.2026	16:30 - 18:30 Uhr	
Tanz / achtsame Bewegungen	Mittwoch 09.12.2026	17:00 - 19:00 Uhr	
Wendo (Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen*)	Sonntag 06.12.26	11:00 - 17:00 Uhr	
Auskunft	**Allgemeine Anfragen**	Montag - Freitag 10 bis 14 Uhr	(030) **617 09 167**
Beratung	**Sozialberatung / Psychosoziale Beratung**	Dienstag 15 bis 17 Uhr Donnerstag 15 bis 18 Uhr Freitag 11 bis 14 Uhr	(030) **617 09 168**