



<https://netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de>



Veranstaltung	Termin	Uhrzeit
Selbsthilfegruppen (SHG)		
Multiple Sklerose Gruppe I	Mi. 02.09.2026	16:30 - 19:00 Uhr
Multiple Sklerose Gruppe II	Mi. 16.09.2026	17:00 - 19:00 Uhr
Frauen mit chronischen Schmerzen	Mo. 07.09.2026	18:00 - 19:30 Uhr
Info-Café	Fr. 11.09.2026	16:00 - 18:00 Uhr
Mütter mit Beeinträchtigungen	monatlich - nach Vereinbarung	
Frauen mit Lernschwierigkeiten	Do. 10.09.2026	18:30 - 20:00 Uhr
	Do. 24.09.2026	18:30 - 20:00 Uhr
Samstagsausflüge	Sa. 05.09.2026	17:30 - 21:00 Uhr
	Sa. 26.09.2026	14:00 - 17:00 Uhr
Frauen mit Lernschwierigkeiten	Do. 10.09.2026	18:30 - 20:00 Uhr
Angebote		
Singkreis	Do. 03.09.2026	16:30 - 18:30 Uhr
	Do. 17.09.2026	16:30 - 18:30 Uhr
Tanz / achtsame Bewegungen	Mi. 23.09.2026	17:00 - 19:00 Uhr
Wendo - Workshop (Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen*)	Sa. 19.09.2026	10:00 - 14:30 Uhr
Die Selbsthilfegruppen und Angebote sind zumeist kostenfrei - eine Anmeldung ist erforderlich. Telefonisch oder mit E-Mail an: anmeldung@netzwerk-behinderter-frauen.berlin		

Auskunft	Allgemeine Anfragen	(030) 617 09 167	Montag – Freitag 10 – 14 Uhr
Beratung	Psychosoziale Beratung	(030) 617 09 168	Dienstag 15 – 17 Uhr Donnerstag 15 – 18 Uhr
	Sozialberatung	(030) 617 09 169	Freitag 11 – 14 Uhr