



Netzwerk  
behinderter  
Frauen  
Berlin e.V.

**Was?** Selbsthilfegruppe für **Frauen mit chronischen Schmerzen**  
**jeden 1. Montag von 18 Uhr bis 20 Uhr** im Netzwerk

Wir treffen uns zum regelmäßigen Erfahrungsaustausch über den Alltag, zur gegenseitigen Ermutigung und Unterstützung sowie der Besprechung von Bewältigungsstrategien. Wir sind viele und das hilft gegen Einsamkeit und Frust – für tieferes Verständnis, Anteilnahme und neue Perspektiven.

**Wo?**  Netzwerk behinderter Frauen Berlin e. V.  
Tempelhofer Damm 160, 12099 Berlin

**Wann?** Unsere nächsten Treffen sind am  
**03.08.2026 | 07.09.2026 | 05.10.2026**

**Bitte meldet euch zur besseren Planbarkeit an!**

**E-Mail:** [anmeldung@netzwerk-behinderter-frauen.berlin](mailto:anmeldung@netzwerk-behinderter-frauen.berlin)

**Telefonisch:** 030 - 617 09 167

(Dienstag bis Donnerstag, 11 Uhr bis 14 Uhr)



[www.netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de](http://www.netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de)

**Gefördert durch:**

