



Netzwerk
behinderter
Frauen
Berlin e.V.

Was? Selbsthilfegruppe für **Frauen mit chronischen Schmerzen**
jeden 1. Montag von 18 Uhr bis 20 Uhr im Netzwerk

Wir treffen uns zum regelmäßigen Erfahrungsaustausch über den Alltag, zur gegenseitigen Ermutigung und Unterstützung sowie der Besprechung von Bewältigungsstrategien. Wir sind viele und das hilft gegen Einsamkeit und Frust – für tieferes Verständnis, Anteilnahme und neue Perspektiven.

Wo?  Netzwerk behinderter Frauen Berlin e. V.
Tempelhofer Damm 160, 12099 Berlin

Wann? Unsere nächsten Treffen sind am
23.03.2026 | 13.04.2026 | 04.05.2026

Bitte meldet euch zur besseren Planbarkeit an!

E-Mail: anmeldung@netzwerk-behinderter-frauen.berlin

Telefonisch: 030 - 617 09 167

(Dienstag bis Donnerstag, 11 Uhr bis 14 Uhr)



www.netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de

Gefördert durch:

