



Netzwerk  
behinderter  
Frauen  
Berlin e.V.

**Was?** Selbsthilfegruppe für **Frauen mit chronischen Schmerzen**  
**jeden 1. Montag von 17 Uhr bis 19 Uhr** im Netzwerk

Wir treffen uns zum regelmäßigen Erfahrungsaustausch über den Alltag, zur gegenseitigen Ermutigung und Unterstützung sowie der Besprechung von Bewältigungsstrategien. Wir sind viele und das hilft gegen Einsamkeit und Frust – für tieferes Verständnis, Anteilnahme und neue Perspektiven.

**Wo?**



Netzwerk behinderter Frauen Berlin e. V.  
Tempelhofer Damm 160, 12099 Berlin

**Wann?**

Unsere nächsten Treffen sind am  
**10.11.2025 | 01.12.2025 | 05.01.2026**



**Bitte meldet euch zur besseren Planbarkeit an!**

**E-Mail:** [anmeldung@netzwerk-behinderter-frauen.berlin](mailto:anmeldung@netzwerk-behinderter-frauen.berlin)

**Telefonisch:** 030 - 617 09 167

(Dienstag bis Donnerstag, 10 Uhr bis 15 Uhr)



**Gefördert von:**

