



Netzwerk
behinderter
Frauen
Berlin e.V.

Was? Selbsthilfegruppe für **Frauen mit chronischen Schmerzen**
jeden 1. Montag im Monat von 17 Uhr bis 19 Uhr

Wir treffen uns zum regelmäßigen Erfahrungsaustausch über den Alltag, zur gegenseitigen Ermutigung und Unterstützung sowie der Besprechung von Bewältigungsstrategien. Wir sind viele und das hilft gegen Einsamkeit und Frust – für tieferes Verständnis, Anteilnahme und neue Perspektiven.

Wo?



Netzwerk behinderter Frauen Berlin e. V.
Tempelhofer Damm 160, 12099 Berlin

Wann? Unsere nächsten Treffen sind am
05.01.2026 | 02.02.2026 | usw.



Bitte meldet euch zur besseren Planbarkeit an!

E-Mail: anmeldung@netzwerk-behinderter-frauen.berlin

Telefonisch: 030 - 617 09 167

(Dienstag bis Donnerstag, 11 Uhr bis 14 Uhr)



Gefördert durch:

