

Wohin mit meinem Schmerz?

Selbsthilfegruppe für
Frauen* mit chronischen
Schmerzen



Andauernde oder immer wiederkehrende Schmerzen haben oft erhebliche Auswirkungen auf unsere Lebensqualität, unseren Aktivitätsradius und die Bewältigung des Alltags. Gemeinsam und auf ganz verschiedenen Wegen wollen wir uns unseren unterschiedlichen Schmerzerfahrungen und Bewältigungsversuchen nähern.

Birgit Piramovsky freut sich auf weitere Frauen*, um immer wieder aufs Neue zu erforschen, was wir brauchen.

Termine: ab September jeden 3.
Donnerstag im Monat,
18.30 bis 20.30 Uhr

Ort: Netzwerk

Bei Interesse bitte im Netzwerk melden.

Netzwerk behindert Frauen Berlin e.V.

Leinestr. 51, 12049 Berlin

U8 bis U-Bahnhof Leinestraße, mit Aufzug
Sprechzeiten Di 15-17, Do 15-18, Fr 11-14

Tel: 030 617 09 - 168/169

info@netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de

www.netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de

Wir sind

- eine Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle
- eine politische Interessenvertretung

Wir wollen

- die Lebenssituation behinderter Mädchen und Frauen* verbessern

Wir arbeiten

- behinderungsübergreifend
- frauenspezifisch
- parteilich für die Betroffenen

Unsere Angebote

- Beratung/Peer-Counseling
- Gruppen, Offene Treffen, Veranstaltungen
- Öffentlichkeitsarbeit

Unsere Zielgruppe

- Mädchen und Frauen* mit Behinderungen/chronischen Erkrankungen
- Angehörige, Partnerinnen, Freundinnen
- MitarbeiterInnen in Einrichtungen der Behindertenhilfe sowie in Frauenprojekten

Wir gestalten unsere Angebote so, dass neben körper- und sehbehinderten/blinden auch Frauen mit Lernschwierigkeiten oder psychischen Beeinträchtigungen teilnehmen können. Für hörbehinderte/gehörlose Mädchen und Frauen organisieren wir nach Möglichkeit Gebärdensprach- oder Schriftdolmetscherinnen.