

# 1. Halbjahr 2020

## Termine auf einen Blick

### Januar

- 02. Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen
- 04. Offener Singkreis „Stimme in Bewegung“
- 09. Gesprächskreis für Frauen mit Lernschwierigkeiten
- 10. Info-Café
- 13. „Erwerbslos, krankgeschrieben, erwerbsgemindert?“, SHG
- 15. Selbsthilfegruppe II für Frauen mit Multipler Sklerose
- 16. Selbsthilfegruppe für Frauen mit chronischen Schmerzen
- 22. Selbsthilfegruppe für Frauen mit psychischen Gesundheitsproblemen
- 23. Gesprächskreis für Frauen mit Lernschwierigkeiten
- 24. Literaturtreff
- 26. „Mein soziales Netz?!“, Offene Gruppe

## Februar

01. Offener Singkreis „Stimme in Bewegung“
05. Selbsthilfegruppe I für Frauen mit Multipler Sklerose
06. Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen
08. Selbsthilfegruppe für Mütter mit Behinderungen
10. „Erwerbslos, krankgeschrieben, erwerbsgemindert?“, SHG
13. Gesprächskreis für Frauen mit Lernschwierigkeiten
14. Info-Café
19. Selbsthilfegruppe II für Frauen mit Multipler Sklerose
20. Selbsthilfegruppe für Frauen mit chronischen Schmerzen
26. Selbsthilfegruppe für Frauen mit psychischen Gesundheitsproblemen
27. Gesprächskreis für Frauen mit Lernschwierigkeiten
28. Literaturtreff
29. „Kampf um Sichtbarkeit“, Ausstellungsbesuch

## März

04. Selbsthilfegruppe I für Frauen mit Multipler Sklerose
05. Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen
06. „Lesbisch – Eine Liebe mit Geschichte“, Lesung
12. Gesprächskreis für Frauen mit Lernschwierigkeiten
13. Info-Café
13. Kurs „Erwerbslos, krankgeschrieben, erwerbsgemindert – Wo stehe ich und was tut mir gut?“, Teil 1
15. „Mein soziales Netz?!“, Offene Gruppe
17. Plenum mit Vorstandswahl
18. Selbsthilfegruppe II für Frauen mit Multipler Sklerose
19. Selbsthilfegruppe für Frauen mit chronischen Schmerzen
20. Kurs „Erwerbslos, krankgeschrieben, erwerbsgemindert – Wo stehe ich und was tut mir gut?“, Teil 2
21. Offener Singkreis „Stimme in Bewegung“
25. Selbsthilfegruppe für Frauen mit psychischen Gesundheitsproblemen
26. Gesprächskreis für Frauen mit Lernschwierigkeiten
27. Literaturtreff
27. Kurs „Erwerbslos, krankgeschrieben, erwerbsgemindert – Wo stehe ich und was tut mir gut?“, Teil 3

## April

01. Selbsthilfegruppe I für Frauen mit Multipler Sklerose
01. Kurs „Erwerbslos, krankgeschrieben, erwerbsgemindert – Wo stehe ich und was tut mir gut?“, Teil 4
02. Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen
04. Offener Singkreis „Stimme in Bewegung“
09. Gesprächskreis für Frauen mit Lernschwierigkeiten
15. Selbsthilfegruppe II für Frauen mit Multipler Sklerose
16. Selbsthilfegruppe für Frauen mit chronischen Schmerzen
17. Info-Café (statt Karfreitag)
18. Selbsthilfegruppe für Mütter mit Behinderungen
20. „Erwerbslos, krankgeschrieben, erwerbsgemindert?“, SHG
22. Selbsthilfegruppe für Frauen mit psychischen Gesundheitsproblemen
23. Gesprächskreis für Frauen mit Lernschwierigkeiten
24. Literaturtreff
25. „Karussell im Kopf“, Workshop

## **Mai**

02. Offener Singkreis „Stimme in Bewegung“
06. Selbsthilfegruppe I für Frauen mit Multipler Sklerose
07. Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen
08. Info-Café
11. „Erwerbslos, krankgeschrieben, erwerbsgemindert?“, SHG
14. Gesprächskreis für Frauen mit Lernschwierigkeiten
17. „Mein soziales Netz?!“, Offene Gruppe
20. Selbsthilfegruppe II für Frauen mit Multipler Sklerose
22. Literaturtreff
27. Selbsthilfegruppe für Frauen mit psychischen Gesundheitsproblemen
28. Gesprächskreis für Frauen mit Lernschwierigkeiten
30. „Erden und Fliegen“, Yoga-Workshop

## **Juni**

- 03. Selbsthilfegruppe I für Frauen mit Multipler Sklerose
- 04. Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen
- 06. Offener Singkreis „Stimme in Bewegung“
- 08. „Erwerbslos, krankgeschrieben, erwerbsgemindert?“, SHG
- 11. Gesprächskreis für Frauen mit Lernschwierigkeiten
- 12. Info-Café
- 17. Selbsthilfegruppe II für Frauen mit Multipler Sklerose
- 18. Selbsthilfegruppe für Frauen mit chronischen Schmerzen
- 24. Selbsthilfegruppe für Frauen mit psychischen Gesundheitsproblemen
- 25. Gesprächskreis für Frauen mit Lernschwierigkeiten
- 26. Literaturtreff
- 27. Selbsthilfegruppe für Mütter mit Behinderungen